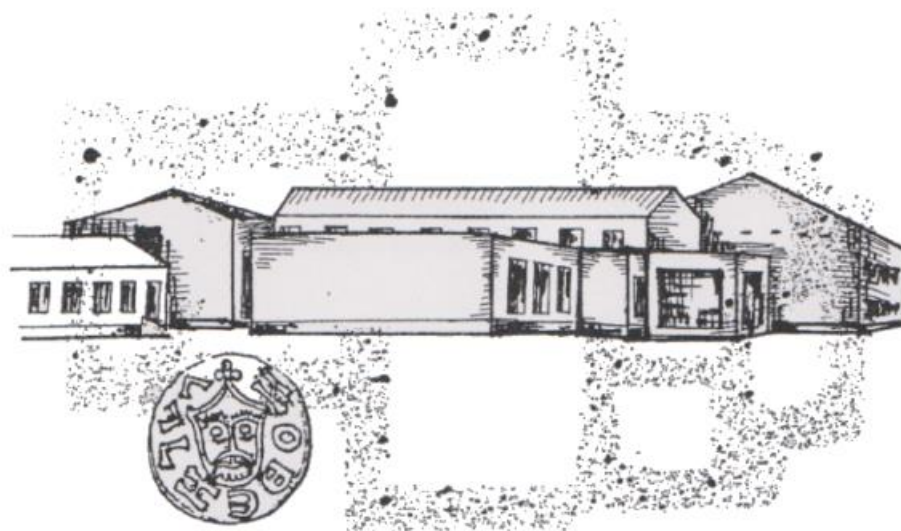


Základní škola ZŠ Libice nad Cidlinou

Školní 465, 289 07 Libice nad Cidlinou



ZÁVĚREČNÁ PRÁCE

Školní rok 2022/2023

Veronika Vokálová

Základní škola Libice nad Cidlinou

Práce zdravotní sestry

Veronika Vokálová

Závěrečná práce

2022/2023

Prohlašuji:

Tuto práci jsem vypracovala samostatně. Veškeré literární prameny a informace, které jsem v práci využila, jsou uvedeny v seznamu použité literatury.

Souhlasím se zveřejněním své práce na internetových stránkách školy.

V Libici nad Cidlinou dne 9. 5. 2023

Veronika Vokálová

Vedoucí práce: Mgr. Markéta Horáková

Obsah

Obsah.....	4
Úvod.....	5
1. Historie zdravotních sestřiček.....	6
1.1 Počátky.....	6
1.2 Zdravotní sestry v 1. světové válce.....	7
1.3 Zdravotní sestry za 2. světové války až do poloviny 20. Století.....	7
1.4 Konec 20. století až současnost.....	8
1.5 Pracovní oděv.....	8
2. Zdravotní sestry v různých odvětvích.....	9
2.1 Pracovní pozice v nemocnici.....	9
2.2 Dobročinné sestry v červeném kříži.....	9
2.3 Vzdělání zdravotních sester.....	10
3. Rozhovor se zdravotní sestrou.....	10
4. Já a zdravotnictví.....	11
Závěr.....	12
Zdroje.....	13

Úvod

Toto téma jsem si vybrala, protože bych ráda nastoupila na střední zdravotnickou školu a stala se tak sestřičkou na dětském oddělení. Pokud se mi bude dařit, tak bych ráda pokračovala ve studiu medicíny.

Již od malička se dívám na různé filmy a seriály z lékařského prostředí například (Sanitka nebo Modrý Kód).

Zajímám se o různé nemoci a úrazy, jejich léčbu a ošetření.

Je to povolání, které má smysl a každou pomocí můžu zachránit lidský život.

Při psaní tohoto úvodu jsem ještě nevěděla, zda se na vysněnou školu dostanu. Zda se mně to podařilo, to se dozvíte v závěru mé práce.

1. Historie zdravotních sestřiček

První zmínky o zdravotních sestřích se objevují již ve středověku. V této době se ještě nerozlišovalo mezi lékařem a ošetřovatelem. K léčbě byly využity přírodní živly – slunce a voda. Vzhledem k tomu, že první ošetřovny a špitály, vznikali jako součásti klášterů, ošetřovatelkami byly silně věřící ženy.

1.1 Počátky

Ve středověku většinou léčily „Babky kořenářky“ svými bylinkami, z nichž vyráběly různé masti, čaje nebo oleje. Naši předci věřili, že nemoc je trest něčeho špatného, co vykonali ve svém životě, nebo také žili v přesvědčení, že za jejich nemoc či utrpení mohou nadpřirozené síly. A když si očistí duši, tak se uzdraví. Za nemocné se rodina modlila. Také se věřilo v sílu amuletů vyrobených z minerálů, směsí bylin nebo kůží. Nově se v blízkosti kostelů zřizovaly špitály, které byly často součástí klášterů. Pracovali tam především mniši a řeholnice. A právě z řeholnice je současná zdravotní sestra. Jedna z nejznámějších řeholnic byla sv. Anežka Česká. Řeholnice se většinou staraly o raněné vojáky, chudé nemocné rolníky či také o umírající staré lidi. Tyto ženy byly velice věřící v boha. Řeholnictví existuje dodnes, jen známe tyto sestry pod názvem jeptiška. První známý špitál je – Špitál na Františku, založený v roce 1232, fungující dodnes.



Obr. č. 1 Jeptiška



Obr. č. 2 Špitál na Františku

1.2 Zdravotní sestry v 1. světové válce

Za první světové války byl nedostatek zdravotních sester, takže každá žena, která chtěla pomáhat, si udělala „kurz“, který měl trvat po zkrácení 2 roky. Ale z nedostatku času, každá zdravotní sestra vysvětlila dané ženě, co musí udělat, aby zachránila život vojáka. V polovině války kurz nebyl ani potřeba. Válka byla krutá a prostý lid nečekal, co se bude dít. Mnoho sester zemřelo nečekaně na otravu plynem či útokem neznámými zbraněmi. Jako pomoc zdravotníkům přispěla svými radiologickými prostředky polská vědkyně Marie Curie Skłodowska. Díky nimž mohli zdravotníci zjišťovat například zlomeninu nebo volnou tekutinu v těle. Po celém světě se začala rozvíjet organizace červeného kříže na pomoc vojákům a zraněným osobám. Ke konci války přišla další nečekaná rána. První vlna španělské chřipky. Nikdo netušil, o jak nebezpečnou chorobu se jedná. Zdravotnice nebyly vybaveny dostatečně materiály a léky. Proto umírali desítky milionů lidí a byl nedostatek lékařské služby. Po konci pandemie opět vzrostl počet zdravotníků.



Obr. č. 3 Ošetrovna zraněných vojáků



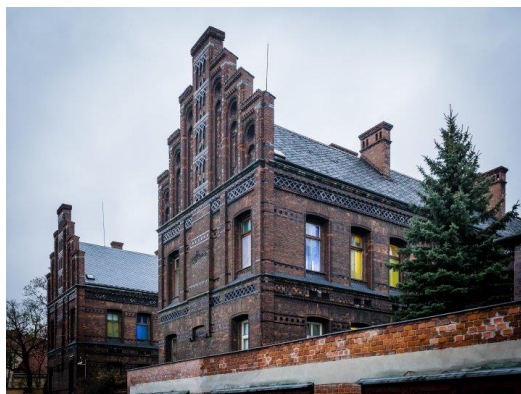
Obr. č. 4 Britské zdravotní sestry v úborech

1.3 Zdravotní sestry za 2. světové války až do poloviny 20. Století

Ošetrovatelské povolání během války trpělo nedostatkem pracovních sil. Červenému kříži se podařilo částečně rozšířit sesterskou základnu o dobrovolné sestry. Do našich nemocnic přibýly německé sestry, jelikož jsme patřili pod Německou říši. Během 2. světové války se nejen o životy přicházelo, ale rodily se životy nové. Do domácnosti chodily porodní báby. V té době byly vážené. Stav nemocnic byl, po 2. světové válce velmi žalostný. Po odsunutí německého lékařského personálu, zůstali některé nemocnice bez zajištění lékařské péče. Od šedesátých let se porody začaly postupně přesouvat do nemocnic. Porody vedly porodní asistentky, které v tu dobu měly velké pravomoci. V současné době jsou pravou rukou všech lékařů.



Obr. č. 5 Zdravotní sestry



Obr. č. 6 Klášter

1.4 Konec 20. století až současnost

Na konci 20. století se začaly vyspělé země potýkat s nedostatkem sester, a to vinou špatných nebo zhoršujících se pracovních podmínek v této profesi. Jedno z řešení bylo, nalákat zdravotníky z chudých zemí jako je třeba Indie. K nám emigrovali po sametové revoluci lékaři a zdravotní sestry, hlavně z Ukrajiny a Ruska. Za to čeští zdravotníci často odcházeli do západních zemí, kvůli většímu výdělku. Během milénia se začali rekonstruovat ordinace a nemocnice a přibývali nové přístroje k vyšetření. Mezi zdravotníky začala modernizace, začali se učit s novými technologiemi, které ulehčují práci. Zdravotní sestry začínají dělat i administrativu na počítačích.

1.5 Pracovní oděv

Začátkem 20. století nosily zdravotní sestry bílé šaty se zástěrou a s kloboučkem na hlavě. Od poloviny 20. století byla sesterská uniforma všude stejná. Skládala se z modrých šatů, přes které byla bílá zástěra a bílého malého čepce. Do roku 1989 byl oděv zdravotní sestry povinně předepsaný. Oděv se skládal z šatů v barvě bleděmodré, přesněji odstín tyrkysové, bílé zástěry se šlemi a bílého čepce. Byli také předepsané zdravotní boty. Po roce 1989 byla zrušena povinnost nosit čepce. Dnes záleží na rozhodnutí zaměstnavatele, jaký vzhled bude oděv mít. Začali se přiklánět k pastelovým barvám z jednoho prostého důvodu. Chirurgové zjistili, že bílá barva je na operačním sále téměř všude a unavuje oči. A tak se na operační sály dostala světle zelená a světle modrá. Oči nejsou tak namáhané a na pastelových barvách je dobře vidět každá nečistota. I na pacienty působí pozitivněji sestřička oblečená v barevném oblečení.



Obr. č. 7 Zdravotní sestry v barevném



Obr. č. 8 Sestra v polovině 20. stol

2. Zdravotní sestry v různých odvětvích

Rozsah pracovní náplně se postupem času velmi mění. Zdravotní sestra již není pouze ošetrovatelka, ale zabývá se administrativou, obsluhuje náročné zdravotní přístroje a musí se celoživotně vzdělávat.

2.1 Pracovní pozice v nemocnici

Nemocnice je soubor skládající se z různých oddělení. Nejznámější jsou:

- Sestra pro péči v chirurgických oborech
- Sestra pro péči v interních oborech
- Sestra pro péči v pediatrii
- Porodní asistentka
- Sestra pro transfuzní službu
- Zubní instrumentářka

2.2 Dobročinné sestry v červeném kříži

Červený kříž založen roku 1863 v Evropě má českou odnož. Český červený kříž vznikl v roce 1993. Sestry pracující pro červený kříž mají širokou škálu pracovních povinností. Pomáhají při živelných katastrofách, v oblasti dárcovství, pomoc hendikepovaným i běžné první pomoci. Jezdí a poskytují kurzy první pomoci pro běžné občany.



Obr. 9 Logo červeného kříže

2.3 Vzdělání zdravotních sester

Zdravotní sestra má z pravidla vystudovanou střední zdravotnickou školu. Po dokončení maturity může pracovat jen jako praktická sestra. Po vystudování vyšší odborné školy získá titul Dis a může pracovat na pozici všeobecná zdravotní sestra, dětská sestra nebo vrchní sestra.

3. Rozhovor se zdravotní sestrou

V lednu jsem udělala rozhovor s dětskou sestrou, která pracuje v dětské léčebně Filip v Poděbradech. Stará se o děti s obezitou a kardiologickými problémy. V léčebně pracuje již přes 49 let, od ukončení střední školy.

1) Proč jste se rozhodla být zdravotní sestrou?

„Jelikož jsem dětská sestra, tak jsem vždycky měla ráda děti a to mě právě přivedlo být dětskou sestrou. A jinak jsem byla vždycky zvyklá ostatním lidem na vesnici pomáhat.“

2) Kde jste pracovala po škole?

„Hned po škole jsem začala pracovat v dětské léčebně Poděbrady a tam jsem zůstala dodnes.“

3) Jaký je rozdíl mezi náplní práce, když jste nastoupila vs teď?

„Dříve byla ta náplň práce rozsáhlejší než teď. Protože nebyli počítače a sestra musela všechno dělat ručně, konkrétně administrativu.“

4) Jaké má vaše práce pozitivní a negativní stránky?

„Pozitivní na to všem je to, aby tě ta práce bavila. A negativní asi kolektiv, ale to tak už je.“

5) Kdybyste se znovu rozhodovala ve volbě povolání, stala byste se opět zdravotní sestrou?

„Teď je jiná doba, já když jsem začínala zdravotní školu, tak těch možností moc nebylo, jako teď. Asi bych si vybrala jinou školu, protože tohle povolání je velmi zodpovědné. Ale teď v tomto věku bych to neměnila, mám to tam ráda a naplňuje mě to.“

6) Dala byste mi nějakou radu do života jako pro budoucí zdravotní sestru?

„Nenechat se odradit od této práce a nevzdat se. Hlavně být zodpovědná. A dělat to s láskou.“

4. Já a zdravotnictví

Zdravotnictví mě zajímá už od dětství. Jako malá jsem si často hrála na lékařku. Bavilo mě vždy někomu obvazovat rány obvazem nebo předepisovat recepty. Hodně se dívám na různé dokumenty z oblasti lékařství. A hlavně mě ve škole baví moc přírodopis konkrétně lidské tělo. Hlásím se na zdravotní školy do Kolína a Nymburka na obor praktická sestra. Přála bych si po střední škole udělat nástavbu a být dětská zdravotní sestra.



Obr. č. 10 Obvázaný palec

Závěr

Psaní této závěrečné práce mi přineslo mnoho nových poznatků. Přesvědčila jsem se, že práce zdravotních sester jsou velmi zajímavá. A podpořilo ve výběru mé budoucí práce. Jsem velice ráda za to, že jsem si mohla popovídat s reálnou zdravotní sestrou.

Při psaní závěru této závěrečné práce, jsem se dozvěděla, že mě přijali na Střední zdravotnickou školu do Kolína na obor praktická sestra. Doufám, že studium úspěšně zvládnu a budu se moci věnovat mému vysněnému povolání.

Zdroje

<https://cs.wikipedia.org/wiki/%C5%98eholnice>

<https://cs.wikipedia.org/wiki/%C5%A0pit%C3%A1>

https://cs.wikipedia.org/wiki/V%C5%A1eobecn%C3%A1_sestra#Historie

<https://olomoucky.denik.cz/zpravy-z-ceska/lekarska-pomoc-prvni-svetova-valka-veda-nemoci-20200801.html>

https://theses.cz/id/896uv2/Diplomov_prce-Profese_vojensk_zdravotn_sestry_Pavlkov.txt

<https://specialynovinky.cz/pametiucastnika/images/galerie/7.jpg>

https://cs.wikipedia.org/wiki/V%C5%A1eobecn%C3%A1_sestra

<https://www.cervenyriz.eu/nase-cinnost>

https://cs.wikipedia.org/wiki/Mezin%C3%A1rodn%C3%AD_%C4%8Derven%C3%BD_k%C5%99%C3%AD%C5%BE

https://cs.wikipedia.org/wiki/%C4%8Cesk%C3%BD_%C4%8Derven%C3%BD_k%C5%99%C3%AD%C5%BE

https://theses.cz/id/18us9e/BAKALSK_PRCE.pdf

Obr. č. 1

https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.idnes.cz%2Fzpravy%2Flide-ceska%2Flide-ceska-jeptiska-sestra-benedicta.A141127_132955_domaci_zt&psig=AOvVaw3-7ov8yWKAeYBm6_dMXX4K&ust=1672263010100000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCLjSxKffmvwCFQAAAAAdAAAAABAJ

Obr. č. 2

https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d3/Praha_NnF_z_Letn%C3%A9.jpg

Obr. č. 3

https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fspecialynovinky.cz%2Fpametiucasnika%2F&psig=AOvVaw09fOcBEq3mcpBY3C6YTPxr&ust=1672435525862000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCJjNwf3hn_wCFQAAAAAdAAAAABAE

Obr. č. 4

https://www.pp-servis.eu/files/pdf/old_zdravotnicke_odevy.jpg

Obr. č. 5

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcR29xcEWupssNZQiqhJI1Dvmjlm1rUDPDM2Fw&usqp=CAU>

Obr. č. 6

https://iispp.npu.cz/mis_public/preview.htm?id=333109

Obr. č. 7

https://www.fnbrno.cz/data/images/thumb/4493_7dd70feead.jpg

Obr. č. 8

<https://d46->

[a.sdn.cz/d_46/c_img_E_T/JKRZBP.jpeg?fl=exf|res,1024,768,1|wrm,/watermark/sbazar.png,10,10|jpg,80,,1](https://d46-0,10|jpg,80,,1)

Obr. č. 9

https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/9/93/%C4%8Cesk%C3%BD_%C4%8Derven%C3%BD_k%C5%99%C3%AD%C5%BE_-_logo.svg/800px-%C4%8Cesk%C3%BD_%C4%8Derven%C3%BD_k%C5%99%C3%AD%C5%BE_-_logo.svg.png

Obr. č. 10

Vlastní